

# 目 录

## 絵 本

『葉っぱ切り絵バースデーカード&12星座カードBOOK 覚えてるよ、君の大切な記念日』 — リト@葉っぱ切り絵

## 文 学

『私は女になりたい』 — 窪 美澄

『時空犯』 — 潮谷 駿

『叙述トリック短編集』 — 似鳥 鶏、石黒 正数

『怪盗フラヌールの巡回』 — 西尾 維新

## 科 普 读 物

『自分の本を出すためのバイブル』 — 中谷 彰宏

## 社 科 人 文

『7つの明るい未来技術 2030年のゲーム・チェンジャー』 — 渡辺 浩式

## 生 活

『おひとりさま最後の片づけ やるべきこと・やらなくてもいいこと』 — 杉之原 富士子

『GOROGORO KITCHEN 心満たされるパリの暮らし』 — 井筒 麻三子

『泣きたい日の人生相談』 — 岸見 一郎

## 往 期 作 品 推 荐

高口碑人气系列最新作。

精致树叶剪贴画，打造生活仪式感！



## 葉っぱ切り絵バースデーカード&12星座カード BOOK

### 覚えてるよ、君の大切な記念日

ISBN: 978-4065314364

参考译名: 树叶剪贴画生日贺卡&12星座卡片书 你重要的纪念日，我们都记得

著 作者: リト@葉っぱ切り絵

出版日期: 2023年4月17日

图书规格: 单行本 | 50页 | 12.8 x 1.7 x 17.8 cm

推荐理由: 小红书高口碑人气贺卡，送礼或自用都很合适。

#### 图书简介

疗愈心灵的25张树叶剪贴画生日贺卡，让自己的生日变成一个特别的日子，也可以送给重要的那个人。

树叶上的森林小动物们聚集在一起，为你庆祝生日。收录了从《为1月生日的你送上祝福》到《为12月生日的你送上祝福》这12个作品，每个月都有不同的小动物来为寿星庆生。“每个人在生日的时候都是主角”，抱着这样的心情，rito老师每个月都会在自己的社交平台上上传一张生日剪贴画。现在这12个月的剪贴画变成了留言卡，全都收录在本书中。另外，描绘了从白羊座到双鱼座这12星座的人气作品《生日星座》也被改成了留言卡，再加上一张特制生日贺卡《你重要的纪念日，我们都记得》，共25张卡片都被收录进了本书中。

·传达信息的卡片和明信片

·疗愈心灵的艺术书籍，适合收藏或送礼

·可一张一张单独用作装饰

可根据每个人的不同需求自由决定使用方法

其他作品:

『葉っぱ切り絵絵本 素敵な空が見えるよ、明日もきっと 小さな優しい森の仲間たち』

<https://bookclub.kodansha.co.jp/product?item=0000368472>

『葉っぱ切り絵メッセージカードBOOK 離れていても伝えたい』

<https://bookclub.kodansha.co.jp/product?item=0000358901>

#### 著者简介

リト@葉っぱ切り絵

1986年生于日本神奈川县。树叶剪贴艺术家。从小患有注意力缺陷多动症，2020年自学剪贴画并在社交网络发布，在日本全国各地都举办了展览会。主要作品集有『いつでも君のそばにいる 小さなちいさな優しい世界』『葉っぱ切り絵メッセージカードBOOK 離れていても伝えたい』等。

#### 读者评价

★★★★★ 癒やされています  
2023年4月24日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
リトさんの作品に、一目惚れした日から本はコンプリートしています。早く私の土地にきていただきたいです

被治愈了。我自对rito老师的作品一见钟情以来，我就买齐了他所有作品。希望这本书也能尽早来到我的身边。

★★★★★ 欲しい本でした  
2023年4月22日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
大好きな方の本だったので、届いて直ぐに折り目がつかない様に見ました。綺麗に保つ様に保管しています。

是我一直很想要的一本书。因为这是我最喜欢的作者出的书，所以送到之后我马上就打开，注意不留下折痕地阅读了。现在我十分小心地收藏着这本书。

## 大龄单身母亲面对姐弟恋，该如何选择？

## 直木奖作家最新力作，关于恋爱和女性社会生存的故事。



私は女になりたい ISBN: 978-4065310083

参考译名：我想变得女人一点

著 作者：窪 美澄（くぼ みすみ）

出版日期：2023年4月14日

图书规格：单行本 | 304页 | 10.8 x 1.2 x 14.8 cm

关 键 词：女性、恋爱

推荐理由：年近 50 岁女性的最后一次恋爱，在家庭、工作和情感中她又该如何抉择。

图 我喜欢上了一个男人，对我来说，这很可能是最后一次恋爱了。

书 身为入，身为女性，一切都是为了能够在社会生存下去

介 直木奖获奖作家所描绘的“最后的”恋爱，一部真正的恋爱小说。

赤泽奈美现年 47 岁，是一个美容皮肤科医生。

和丈夫离婚后，一个人抚养儿子和照顾老母亲的同时，还要拼命工作。这已经成为了她的日常。

因一次偶然的邂逅，奈美一发不可收拾地爱上了比她小 14 岁的业平公平。

奈美原本想着要自己一个人坚强地活下去，是恋爱逐渐点亮了她原本灰暗的世界。

直木奖获奖作家倾注心力所著的恋爱小说。

著 窪 美澄（Kubomi sumi）

介 1965 年生于日本东京。2009 年，出道作《水分》荣获“女性写给女性的成人文学奖”。2011 年，作品《不中用的我仰望天空》获得山本周五郎奖、日本书店大奖第二名等众多奖项，为当年度最畅销图书。2022 年，作品《向夜晚发射星星》获得第 167 届直木奖。

读 者 评 价

 kaya  
パッと見たら成功しているようでも、一步踏み入ると葛藤に続く葛藤をしているというのがリアル。主人公が自分とはタイプが異なり共感はあまりできなかったが、話自体は悪くないと思った。

理解她的情感，但故事本身是很不错的。

 袖  
ずっと明るい話ではないけどすごく好きな話だった。仕事に希望が持てた。恋愛や友情、愛情ではない人間関係を作ることができる。恋愛の細かな描写も好きだ。窪美澄さんのファンになった。ただわたしは若いから、またもう少し家族や仕事ができるようになったら読み返したい。

我还比较年轻，所以我想等到我再多了解一些关于家庭和工作的事情之后，再重新读一遍这本书。

有些事情即使乍看之下是成功了，但只要再进一步就会发现内部依然充满纠葛，这一点读着很有真实感。主角和我本人的性格不同，因此我不太能

这是个有时不太积极乐观的故事，但我很喜欢。让我对工作又有了热情。人与人也可以构筑非爱情、友情和亲情的关系。我也很喜欢本书关于恋爱的描写，现在我已经完全是作者的粉丝了。不过因为

在不断重复的那一天，怪异的杀人案发生。  
利用了时空回溯作案的犯人到底是谁？



時空犯 ISBN: 978-4065305461

参考译名: 时空犯

著 作 者: 潮谷 駿 (しおたに けん)

出版日期: 2023年1月17日

图书规格: 单行本 | 480页 | 10.8 x 1.7 x 14.8 cm

关 键 词: 解谜、悬疑

推荐理由: 获梅菲斯特赏的新锐作家最新作，手法新颖的科幻悬疑故事

图  
书  
简  
介

私立侦探姬崎智弘收到了一个报酬一千万的特殊委托  
委托人是信息科学的权威——北神伊织博士。

其他他来委托侦探的这一天，也就是今天2018年6月1日，已经重复过了近千次。

为了查出原因，包括姬崎在内的调查团队服下了可以在时间回溯时保持清醒的药剂。等到6月1日再次来临之时，博士已遭人杀害，只剩一具尸体了……

著  
者  
简  
介

潮谷 駿 (Shiotani kenn)

1978年生于日本京都。凭借出道作《switch 恶意实验》获得第63届梅菲斯特奖，一经发售立即再版。本作是他第二个作品。

读  
者  
评  
价

★★★★★ タイムリープもの。面白かったがオチはもう少し丁寧でもよい気がした  
2022年3月10日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
私自身が好物のタイムリープもの。主人公とヒロインの関係性もよく、最後まで気持ちよく読めた。ただオチが弱いというかすっきりしない感じだった。これくらいでいい余韻ともとれるのでむつかしいところ。読みやすい本だった。

时间跳跃类的故事。很有趣，不过结尾描绘可以更细致点。我个人比较爱看这种时间跳跃类的作品，男主和女主的关系也刻画得很好，心情十分畅快地读完了。但就是结尾有些不够味，或者说让人感觉不太畅快。不过这也能解释为是留白，所以很

难说是不好。总之整本书读起来很顺畅。

★★★★★ ただただ最高でした。  
2022年1月26日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
改めて内容を振り返ってみるとその構成がいかに緻密なものかに驚かされています。

真的真的很棒。读第二遍的时候，深切感受到了其故事构成的缜密性。

这是一本充满假象和欺骗的书。  
来自作者的挑战书，你敢接下吗？



叙述トリック短編集 ISBN: 978-4065230879

参考译名: 叙述性诡计短篇集  
著 作者: 似鳥 鶏、石黒 正数  
出版日期: 2021年4月15日  
图书规格: 单行本 | 336页 | 10.8 x 1.4 x 14.8 cm  
关 键 词: 解谜、推理  
推荐理由: 所有短篇均包含叙述性诡计，需要读者动脑看破陷阱。

图 写作技巧高超的骗人书（推理作品）

书 简介

\*注意！这本短篇集里所有的短篇都包含了叙述性诡计。请您小心不要被欺骗，提高警惕进行阅读。

这本书与一般的书不同，这是本格推理界的领军人物给广大读者下的挑战书！

这本书充满了作者所设下的陷阱（魔法）——

“这本短篇集是《叙述性诡计短篇集》，所收录的所有短篇都包含了叙述性诡计，请各位读者谨慎阅读，小心被骗。”（节选自给读者的挑战书）

就算事先大张旗鼓地宣告故事里有陷阱，读者也一定会受骗！

本格推理界的领军人物利用他超绝的写作技巧，所写出的与众不同的优秀短篇集！

著 似鳥 鶏 (Nitadori kei)

1981年生于日本千叶县。2006年凭借作品『理由あって冬に出る』获得第16届鮎川哲也赏的佳作赏并由此出道。擅长多种文风。

主要作品有『シャーロック・ホームズの十字架』『シャーロック・ホームズの不均衡』、「市立高校」シリーズ等。

石黒 正数 (Ishiguro masakazu)

1977年生于日本福井县。毕业于大阪艺术大学设计学系。漫画家。主要作品有《女仆咖啡厅》、《我家的街猫》等。

读 者 评 价

★★★★☆ くりかえし読むことで  
2023年2月17日に日本でレビュー済み  
「ちゃんと流す神様」「背中合わせの恋人」「閉じられた三人と二人」「なんとなく買った本の結末」「真  
乏征の怪事件」「ニッポンを背負うこけし」の6話から構成されている。  
すべて叙述トリックであり、しかも、そのことが最初から明言されている。にもかかわらず、簡単には真  
相が見抜けない。  
よくこれだけの仕掛けを考えついたものだ。  
あちこちにヒントが隠されており、少なくとも二度読まないと、本作の魅力を十分に味わい尽くすことは  
できないだろう。

会本书的魅力。

需要反复阅读。有《认真冲洗的神明》《背靠背的恋人》  
《被锁的三人 and 二人》《随意买来的书的结局》这六个短  
篇。所有故事都含叙述性诡计，而且最开始就告诉读者这  
件事了。虽然如此，找出真相仍然不容易。佩服作者能想  
出这么多手法。提示隐藏在故事各处，至少读两遍才能体

★★★★☆ トリック最高  
2019年1月2日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
トリックの仕掛け方が、今までの本にはなかったもので、とても面白いです。

设计的骗术很棒。本书的骗术设计前所未有的，十分有趣。

人气小说家的最新系列作。

怪盗、侦探、警察齐聚一堂的推理解谜作！



## 怪盗フラヌールの巡回

ISBN: 978-4065292105

参考译名: 怪盗浪荡子的巡回

著 作者: 西尾 维新 (にしお いしん)

出版日期: 2022年9月7日

图书规格: 单行本 | 384页 | 13.5 x 2.3 x 18.8 cm

关 键 词: 解谜、怪盗

推荐理由: 看似怪盗作品的解谜作, 故事精彩紧凑, 角色设计也相当独特。

图 书 简 介 死去的父亲居然是个有名的怪盗——! ?

身为长子的“我”，为了受伤的弟弟妹妹，继承了初代的名号，成为了第二代怪盗“浪荡子”，开始把珠宝一一返还给原主。

下一个目标是聚集了众多研究人员的海底大学。本以为已经成功潜入了大学，没想到唯一抓住过初代怪盗的资深警官和年轻有为的名侦探挡在了他的面前。这期间甚至还发生了不可能犯罪。

第二代怪盗能够解开众多的谜团，最终完成任务吗？

极具冲击性的怪盗解谜作，即将开幕！

著 者 简 介 西尾 维新 (Nishio ishinn)

出生于1981年。2002年凭借处女作《斩首循环-蓝色学者与戏言跟班》获得第23届梅菲斯特奖并由此出道。主要作品风格以悬疑推理和轻小说为主。小说代表作品有《戏言系列》和《物语系列》两大系列，漫画脚本代表作是《最强会长黑神》。

读 者 评 价



よりな

最初本を開いた時、びっしりと詰め込まれた文字に圧倒されました。でも読んでみるとするするあっという間に読めるんですね。キャラクターは濃いけど思ったよりクドくないのと、主人公が今のところそんなにアクが強くないので読みやすいです。テンポも良くて好きなシリーズかも。次巻が楽しみです。

一开始打开书的时候，被排得满当当的文字吓到了。不过实际开始阅读之后，就发现一会儿就读完了。登场角色都非常有个性但不会觉得很烦人，主人公的性格也没有很特立独

行，读起来还是很舒服的。故事节奏把控很好，应该会是我喜欢的系列，期待下一卷。



依代

残り3分の1あたりからの怒涛の展開に、読む手が止まらなかった。シリーズ化するようで、今後の展開も気になる。非常に個人的な感想だが、どうしても主人公の名前がある野に見えてしまってた辛かった。

在故事还剩下三分之一的时候，走向变得非常精彩和激动人心，让读者忍不住一口气读完。感觉应该会做成系列作，也非常期待之后的故事。还有就是我总把主人公的名字错

认成秋留野市，有点出戏。

教你包装自己，快速出书。

出版达人结合自身经验写就的出书圣经！



## 自分の本を出すためのバイブル

ISBN: 978-4065318171

参考译名: 出书指南

著 作 者: 中谷 彰宏 (なかたに あきひろ)

出版日期: 2023年4月3日

图书规格: 单行本 | 192 页 | 15 x 1.3 x 21.1 cm

关 键 词: 书志学

推荐理由: 从写书到出版, 事无巨细地手把手教学, 更能从中学会如何做人。

### 图书简介

本书作者出版了《面试达人》(DIAMOND 社刊)等众多畅销书籍, 总计超过 1100 本。由他本人进行手把手指导, 教你如何以最快速度包装自己, 实现作家出道。

所有方法和技巧都将在本书中毫无保留地传授给想出书的读者们。推荐给想快速出书人群的必读书目!

#### 【目录】

- 第1章 不知道自己可以写什么样的书~寻找写书主题的方法~
- 第2章 不知道什么样的内容才能做成书~书籍内容和写作方法教学~
- 第3章 不知道如何决定书籍受众群体~内容构成教学~
- 第4章 不知道中谷老师有何写书心得~写书前中谷流的准备工作~
- 第5章 不知道具体的写作技巧~写文章的实践法~
- 第6章 不能够成书的文章是什么样的~写书应避免的几个注意点
- 第7章 能够出版书籍的人是什么样的~商业出版和自费出版~
- 第8章 应该找什么样的人进行指导~只出版了一本书的人和持续出版的人~
- 第9章 不认识编辑怎么办~出版社和编辑~
- 第10章 编辑注重一本书的哪些部分~抓住出版机会的人和错过的人~
- 第11章 编辑的选书准则是什么~与编辑交流的方法~

### 著者简介

中谷 彰宏 (Nakatani akihiro)

1959 年生于日本大阪。毕业于早稻田大学第一文学部戏剧科。1991 年设立中谷彰宏事务所。主要作品有『なぜあの人は人前で話すのがうまいのか』『なぜあの人は整理がうまいのか』等。

### 读者评价

★★★★★ 簡単に読めて奥が深過ぎる本  
2023年5月1日に日本でレビュー済み  
中谷本にしては、貴重な感じがして読んでみました。昔、恋愛や仕事に悩んだ時読んだ中谷本、今までに1,100冊も出版されていたのか! という驚きもありました。  
これ、深く考えると、大事なメッセージに気づいてしまいます。  
まずは、人間関係と、自分の経験値を見直そうと気付きました。

重要讯息。要想有所为, 首先要重新审视自己的人际关系和社会经历。

★★★★★ 本を出し続けている人は、人としての基本マナーがある人だ  
2023年5月1日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
本を書くためのテクニックは書いてありません。本を出せる人になる具体策が詰まっています。自分の言葉を持っている人は、毎日の行動と体験の蓄積が圧倒的に多い人です。  
本を出したい人だけでなく、マナーの必要性を日々痛感する人も、行動できるための本です。

礼仪重要性的人们付诸行动的书。

可轻松阅读的深奥书籍。在中谷出版的书当中, 这本给人的感觉比较特别, 所以买来读了一下。以前我烦恼于恋爱和工作的时候常常会读中谷老师的书, 没想到现在竟然已经出版了 1100 本。读后再细细品味, 就能体会到作者想要传达的

能够持续出书的人, 都有作为人的基本礼仪。本书并没有提到什么写书窍门, 但写满了如何成为出书人的具体方法。能写出自己言语风格的人, 都是日常积累了很多行动和经验的人。本书不仅是写给想出书的人的, 更是鼓励意识到日常礼

科幻作品描绘的未来正在变为现实。

带你探索七个领域的最新技术！



## 7つの明るい未来技術

2030年のゲーム・チェンジャー ISBN: 978-4065316184

参考译名: 7个创造美好未来的技术 2030年的规则改变者

著 作者: 渡辺 浩式 (わたなべ こうじ)

出版日期: 2023年4月19日

图书规格: 单行本 | 208页 | 10.8 x 1 x 17.5 cm

关键词: 科技

推荐理由: 科幻小说作者带你探索七个最新的未来技术, 提前掌握科技动向。

图 本书将介绍能把“现在”变为“未来”的最新科技。

书 随着科学技术的进步, 我们所生活的“现在”正在飞速变化, 逐渐变为像科幻电影里描绘的“未来”一般。

介 执笔过未来科幻小说系列的本书作者, 采访了开拓“人工冬眠”“数字孪生”“脑机接口”“非同质化通证”“可食用昆虫”“遗传基因检测”“AI/机器人”这七个领域的规则改变者, 探索最新技术付诸实践之后, 对未来有何积极影响。“现实”正在超越“科幻”, “现在”正在逐渐转变为“未来”, 就让我们和作者一起见证这些变化吧。

### 【目录】

#### 第1章 Artificial Hibernation 人工冬眠

利用冬眠技术, 走向未来

#### 第2章 Digital Twin 数字孪生

创造都市双子

#### 第3章 Brain-Machine Interface 脑机接口

用智能手机一窥大脑内部

#### 第4章 Non-Fungible Token 非同质化通证 (NFT)

利用 NFT 大赚一笔

#### 第5章 Edible Insect 可食用昆虫

蟋蟀能够拯救人类吗

#### 第6章 Genetic Test 遗传基因检测

翻开看看你被分到的“卡片”吧

#### 第7章 AI/Robot AI/机器人

如何与它们相处

著 渡辺 浩式 (Watanabe kouji)

介 1962年生于日本福冈县。小说家。1994年在《周刊 Fami 通》上刊登『1999年のゲーム・キッズ』栏目, 正式作为小说家开始活动, 之后又把以数字科技为主题的科幻小说『ゲーム・キッズ』写成了系列作。主要作品有『2020年のゲーム・キッズ →その先の未来』、『世にも醜いクラスメートの話 渡辺浩式ホラーストーリーズ』等。

读 新书上市, 暂无评价。

者  
评  
价



KODANSHA

申请样书截止日期

2023年5月25日

图书担当人

蒿红燕 hy-man@kbc.net.cn

生活

作为独居人士，你是否会担心老后生活？

提前做好临终整理，无忧享受人生。



## おひとりさま最後の片づけ

やるべきこと・やらなくてもいいこと

ISBN: 978-4065311264

参考译名: 独居人士的临终整理 应该做的事·可以不做的事

著 者: 杉之原 富士子 (すぎのほら ふじこ)

出版日期: 2023年3月30日

图书规格: 单行本 | 208页 | 13 x 1.5 x 18.8 cm

关键词: 家居生活、室内设计

推荐理由: 从开始时机到必做事项, 房屋整理专家一步步教你如何做好临终整理。

图书简介

这本书既不是生前整理的书, 也不是临终准备的书。当然, 更不是具体的房间整理法的指南书(但有记载基本的整理法)。

一提到整理, 人们都很容易把注意力放在“物体”的整理上, 但最后的整理还应该包括“金钱”“信息”“不动产”等更多种类的东西。

多年都活跃在整理工作第一线的作者, 见过很多独居人士家里堆满了东西, 甚至影响到了正常生活。在那样的房间里, 混乱的不仅仅只有“物品”, 还有很多东西和事情都没有处理好。这都需要逝者家属花很长的时间去整理, 去找想找的东西, 解除房屋契约, 处理不用的物品等等。有时甚至需要处理上数年, 耗费的不仅是时间, 还有金钱。有些人会羞愧地发出这样的感叹“为什么一直以来都没有进行整理, 导致变成了现在这样”。

其实“物品”“金钱”“信息”“不动产”等的收拾和整理都有所谓的“最后期限”, 那就是60~69岁。在这个岁数以后再去整理的话, 体力和精力都会跟不上, 也不知道从何开始入手, 时间就这样在不知所措中一点点流逝。

如若在体力和精力都比较充沛的时间点整理好该整理的东西, 就可以愉快地享受剩余的人生。

本书记载的所有事项, 都没有必要立刻进行。可以先把这些放在记忆的某个角落, 在必要的时刻再开始。

因为笔者亲眼见证过很多人在进行临终整理的时候发生的各种问题, 所以本书将为不知道应该从何下手, 应该提前准备哪些东西的人介绍哪些是应该要做的事, 哪些是不做也可以的事。

本书在手, 就能安心度过余生。独居人士的必备书目!

著者简介

杉之原 富士子 (Suginohara fujiko)

一般社団法人日本 home staging 协会的代表理事。2011年设立了整理·梱包公司。2013年设立了日本唯一一所可以系统学习房屋整体包装的 home staging 协会。

读者评价

新书上市, 暂无评价。

日亚随笔类畅销榜第一！

人气油管主所描绘的温馨巴黎日常。



## GOROGORO KITCHEN

心満たされるパリの暮らし ISBN: 978-4065312827

参考译名：慵懒厨房 疗愈心灵的巴黎生活

著 作 者：井筒 麻三子（いづつ まみこ）

出版日期：2023年4月14日

图书规格：单行本 | 192页 | 15 x 1.4 x 19 cm

关 键 词：巴黎生活、治愈

推荐理由：带你深入了解受到154个国家民众关注的油管频道，感受巴黎生活的魅力。

图  
书  
简  
介

全世界都在瞩目的“日本人的巴黎生活”

高人气油管主所展示的真实的巴黎，描绘被喜欢的东西环绕的日常。

法国人不会太在意别人的看法，会很随心所欲地和人搭话。

巴黎的街道很注重保护自然环境和古建筑，你能第一时间在街道中感受到季节的变迁。

在巴黎生活的 Mamiko 夫妇开设油管频道 GOROGORO KITCHEN（慵懒厨房），介绍他们悠闲的生活日常。不仅受到了日本人的关注，更吸引了世界各地约154个国家的人们前来观看。

只放了自己喜欢的东西的舒适房间、既有法国家庭料理又有日本菜的一日三餐、在跳蚤市场的宝藏搜寻、从农家那领养的两只猫、在沿海城市的度假等等，视频内容丰富，除此之外还会介绍巴黎的特产，用排行榜形式介绍推荐餐厅。

读着会变得开心，会变得想去巴黎旅游的一本书。

著  
者  
简  
介

井筒 麻三子 (Izutsu mamiko)

随笔家。毕业于美国波士顿大学。曾前后就职于妇女画报社和文艺春秋编辑部。2014年定居法国。精通日语英语法语三国语言。2020年，和丈夫共同开设油管频道 GOROGORO KITCHEN，现已有33万粉丝。

读  
者  
评  
价

★★★★★ フランスが身近に  
2023年4月30日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
料理を作る頃からYouTubeで見えていて同じように作って見たりしていました。飾らないまみこさんのクスツと笑う日常が垣間見ることができてYouTubeではわからないことちそうなんだねと夜の読書に何度も読み返しています。

油管看不到的另一面。现在这本书是我夜晚的必读书。

法国变得好像触手可及。从还只是分享做饭日常的时候就开始关注作者的油管频道，并且也常常会学着做。从本书中我看到了真实的麻三子老师让人会心一笑的日常，了解到了在

★★★★★ 素敵  
2023年4月29日に日本でレビュー済み  
Amazonで購入  
普段から、YouTubeで拝見していて、ファンでした、ご夫妻の魅力の詰まった本でした。

太棒了。平时就常看作者的油管频道，是频道的粉丝。这是一本充满了夫妻俩魅力的书。

## 你是否对你的人生产生迷茫，不知道如何是好？

### 哲学家教你 30 个改变人生的妙招。

泣きたい日の人生相談  
岸見一郎

## 泣きたい日の人生相談

ISBN: 978-4065317662



参考译名：献给正在难过的人的人生咨询

著 作 者：岸見 一郎（きしみ いちろう）

出版日期：2023年4月13日

图书规格：单行本 | 240 页 | 10.6 x 1.2 x 17.4 cm

关 键 词：心理、哲学

推荐理由：《被讨厌的勇气》作者的人生咨询书，解答你生活中的常见烦恼。

#### 图 书 简 介

在网络杂志《COURRiER Japon》2017年推出的人气企划“从25岁开始的哲学入门”中精选30个人生烦恼。

有对前景不明朗的未来的担忧，有对工作和人际关系的不安，还有恋爱的烦恼。现代人怀抱着各种各样的烦恼。有时会很痛苦，觉得不知道到底该怎么办——

难过的时候，推荐一定要读一读这本书，学会怎样更好地生活。

<本书主要的人生咨询>

- 如何才能成为“崭新的自己”      ·厌烦笑脸迎合别人的自己
- 想要一颗强大的心脏，能承受各种苦难      ·很担心自己的人生，既没钱也没伴侣
- 很担心自己老后的身体状况，到底要工作到几岁      ·没有热爱的东西，也没有人生目标
- 怎样才能和讨厌的人轻松相处      ·如何面对不想做的工作
- 周一和长假第一天总是很抑郁      ·爱某个人，究竟是怎样的
- 烦恼于性生活的减少，这样的两个人是不是已经走不下去了

#### 著 者 简 介

岸見 一郎（Kishimi ichirou）

1956年生于日本京都。岸见一郎，心理学家、哲学家。京都大学研究生院文学研究系博士课程满期退学。1989年起致力于研究哲学和阿德勒心理学。主要活动领域是阿德勒心理学及古代哲学的执笔与演讲。

#### 读 者 评 价

★★★★☆ 哲学者によるお悩み相談  
2023年4月22日に日本でレビュー済み

「老後の生活が心配」「月曜日や休み明けが鬱鬱」「嫌いな人とうまく付き合っていくには」等々、誰もが一度は考え込む数々の悩み事について、筆者が哲学者としての立場から明確に回答する人生相談。いろいろな哲学者の言葉などを引用したりして時に理屈っぽい箇所もあるが、論旨は明確で常識的な回答は説得力があり、なかなか有益な内容となっていて好感が持てる。

近生活，内容总体很有益处。我很喜欢。

★★★★☆ 抱えている悩みの答えが見つかる  
2023年4月20日に日本でレビュー済み

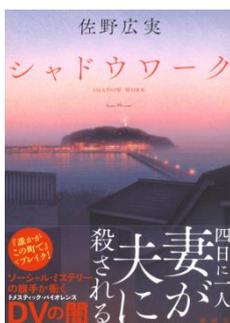
「嫌われる勇気」を読んでからこの著者の本は楽しみに読んでいます。今回の本では自分の悩みに近いトピックに対して、簡潔に答えが書かれていて、スラスラと読めるし、実践しやすい内容になっている。仕事から人間関係にいたるまで、いまを大切にしようと思われてきた。

惜当下的重要性。

哲学家的人生咨询。“担心老后生活”“周一和假期后的忧郁”“怎样与讨厌的人来往”等等，这些都是大多数人的烦恼，作者从哲学的角度回答了这些人生烦恼。虽然本书引用了很多哲学家的话，有比较死板的部分，但回答问题主旨明确，也很贴

能找到你所烦恼的问题的答案。自从读过《被讨厌的勇气》之后就一直很喜欢读作者的书。这次的书里有与我本人很相似的烦恼，回答都很简洁明了，读起来也很顺畅，建议也都很容易实施。从工作到人际关系非常详尽，读完后让我再次认识到珍

## 往期作品推荐



シャドウワーク ISBN: 978-4065289082

参考译名: 影子工作

著 作 者: 佐野 広実 (さの ひろみ)

出 版 方: 讲谈社

出版日期: 2022年09月28日

图书规格: 单行本 | 360页 | 13.5 x 2.5 x 18.9 cm

**无法愈合的家暴之伤。向暴力说不！女性的重生之路。**

凭借作品『誰かがこの町で』而声名鹊起的社会派旗手作家揭开家暴背后的阴暗！日本亚马逊五星好评。

每四天，就有一位妻子死于丈夫的魔爪！

无法为自己发声的家暴受害者们，时至今日依旧在某个角落里，默默地承受着身体与心灵所遭受的重创。

纪子拼死逃脱出暴力丈夫的魔爪，来到了一座可以眺望江之岛的避难所。而这家避难所颇为古怪，有着一需要遵守的“规则”。

随时都有生命危险，却得不到法律的保护。绝望至极的女性们要如何活着？将女性间的姐妹情谊展现得淋漓尽致！



方舟 ISBN: 978-4065292686

参考译名: 方舟

著 作 者: 夕木 春央 (ゆうき はるお)

出 版 方: 讲谈社

出版日期: 2022年09月08日

图书规格: 单行本 | 304页 | 13.5 x 2 x 19 cm

**意想不到的犯罪目的，出乎意料的剧情反转！封闭环境下的狼人杀游戏。谁是牺牲者？谁是犯罪者？**

9人之中，哪些人死了也无所谓？哪些人又是该死的？

柊一与表哥，还有大学时期的好友一起去了一座建在深山里的地下建筑，在那里还偶然遇到了一家三口，一行人在地下建筑里面过了一夜。

第二天黎明时分突然发生了地震，门被岩石挡住了无法打开。随即地面又发生了异变，开始有水流进了室内……

这里早晚会被水淹没！就在这危急时刻，室内又发生了一起杀人案。

“牺牲一人就能从这里逃出去。这个牺牲品，需要由犯人来做。”——这是犯人以外所有人的想法。

距离最后期限还有一周。在此之前，我们必须找出那个杀人真凶！



日本茶の世界 ISBN: 978-4065286135

参考译名: 日本茶的世界

著 作 者: 高宇 政光 (たかう まさみつ)

出 版 方: 讲谈社

出版日期: 2022年07月14日

图书规格: 单行本 | 240页 | 10.8 x 1 x 14.8 cm

**将心味归于无味的饮茶之境。从历史脉搏中品味日本茶之味。**

茶催生出无与伦比的茶道文化，而日本茶是经由如何演变成为现在的局面？本书细致入微地讲述了日本茶的发展史。既是一部日本饮茶文化的发展史，也是一部中日茶文化的交流史。自从12世纪末，临济宗开祖荣西从中国将茶叶带到日本之后，日本茶已变成日本人不可缺少的饮品。它的味道和制作方法是怎样变化，被我们传承下来的呢？茶田的日光状态和茶香的关系，番茶、煎茶出现的缘由从幕府末期的海外出口秘闻、到丰富多样的茶叶特征和制法，外加泡法及茶具的选择。带领大家一同品味这款长期被日本人深爱的“灵魂饮品”！

本文件仅作为资料内部使用。未经允许，请勿外传！



## オンナの値段 ISBN: 978-4062208871

参考译名: 女人的价格

著 作 者: 鈴木 涼美 (すずき すずみ)

出 版 方: 讲谈社

出版日期: 2017年12月8日

图书规格: 单行本 | 266页 | 12.8 x 1.6 x 18.8 cm

**与钱争论，因钱绝望。走进不为人知的夜晚职场，浅论金钱诱惑下的女性价值观。**

一部“女人的现代资本主义论”。作者是一位经历丰富且气势正盛的作家，本书聚焦夜晚工作的女性，通过采访的方式讲述了夜晚职场女性的金钱观。引发读者深思！

我们爱钱，与钱争论，因钱绝望，又追求金钱。

- 4年内赚8000万日元，又全部花光的女大学生风俗女；· 在牛郎店一晚花了1600万日元的陪酒女的自尊；
- 母乳风俗女月赚80万日元，还是一位养育孩子的单身妈妈；· 坐拥2家店面的高级浴池女，完全不用为钱发愁，却还在空闲时间做上门服务，是一个十足的工作狂；

这些无法处理好金钱、幸福和青春，迷失其中又需要被爱的女人……会有共计30多名女性出现在这本书中。作者曾是《文艺春秋》攻击的对象，也曾是日本经济报的记者，前AV女优（东京大学研究生院及庆应义塾大学SFC毕业），现在的身份是一位气势正盛的作家。



## 現代経済学の直観的方法 ISBN: 978-4065195031

参考译名: 现代经济学的直观方法

著 作 者: 長沼 伸一郎 (ながぬま しんいちろう)

出 版 方: 讲谈社

出版日期: 2020年04月09日

图书规格: 单行本 | 458页 | 21 x 15 x 3 cm

**有趣、简明、深奥。融合文理的跨界解读！独一无二的经济学佳作，直观理解现代经济学。**

当今世界形势瞬息万变，无论您从事的领域是文科还是理科，如果不了解经济就无法看清世界形势。

什么是资本主义、通货膨胀与通货紧缩的原理、贸易扩大的原因？什么是凯恩斯经济学、货币的本质是什么、为何美元如此强势？什么是虚拟货币和区块链……直观把握资本主义的本质，这本书给我们解释了我们身处于现代资本主义社会的本质、问题和未来。本书通过追溯资本主义历史说明经济学各种概念的起因，同时又运用物理学相关原理解释经济学的内容。作者是26岁就写出《物理数学的直观方法》的长沼伸一郎，他善于用直观的方法解读一切，所出版的《直观方法》系列作品经久不衰，畅销30年。本书一经推出就获读者和经济学好评。



## 業界破壊企業 第二のGAFAsを狙う革新者たち ISBN: 978-4334044756

参考译名: 颠覆行业型企业 成为第二代GAFAs的创新者们

著 作 者: 斉藤 徹(さいとう とおる)

出 版 方: 光文社

出版日期: 2020年05月19日

图书规格: 单行本 | 248页 | 17.2 x 10.8 x 1.4 cm

**大前研一推荐！回归创业初衷，揭秘独角兽企业独赢的秘诀！**

创新方法论，成功的行业革新者都在想什么？一本“干货十足”的经营学佳作，被大前研一推荐为“开拓21世纪无形经济的必备之选”。业界有句话叫“Death By Amazon”。指的是因亚马逊业务规模迅速扩大，很多企业和行业都受到了冲击，导致业绩下滑。这一现象同样也发生在其他行业，比较知名的有出租车行业里的Uber、和酒店行业里的爱彼迎。